



27/10/2025

Prevenzione del Burnout attraverso l'arteterapia

ECMPG15541

n° edizioni: 1

Quota d'iscrizione individuale: euro 15,00

Crediti ECM: 11

Abstract

L'intervento di Arteterapia è rivolto agli operatori sanitari che attraverso un luogo "altro" possono prevenire le componenti di stress e/o burnout che colpisce in particolar modo il lavoro degli infermieri. Lavorare nell'ambito dell'assistenza nelle sue diverse declinazioni operative (a stretto contatto con difficoltà di varia natura delle quali occuparsi), organizzative (responsabilità individuali e appartenenza a gruppi di lavoro, modi di articolare gli interventi, dispositivi per sostenerli, ecc...), e strutturali (dal domicilio alla residenzialità), comporta indubbiamente per gli operatori fatiche di adattamento, determinando il rischio di un coinvolgimento emotivo e scarsa soddisfazione sul lavoro.

L'Arteterapia permette di ristabilire un buon equilibrio tra la dimensione umana, personale e professionale, consapevole di quanto il confine tra esse, soprattutto nelle professioni sanitarie, sia sottile e necessiti di essere tutelato. L'Arteterapia è un intervento che favorisce il confronto ed il dialogo al fine di accrescere la consapevolezza nel professionista e allo stesso tempo, fornirgli uno strumento in grado di fronteggiare il disagio. Particolare attenzione viene rivolta al "sentire" degli operatori che possono gestire ex-post la relazione con l'utente sviluppando in maniera funzionale i propri vissuti. Attraverso l'espressione artistica è possibile attivare risorse che tutti possediamo, elaborare il proprio vissuto, conferendo ad esso una forma al fine di trasmetterlo creativamente agli altri. Condividere l'esperienza di un laboratorio di Arteterapia offre ai partecipanti la possibilità di godere del piacere di creare, producendo benessere, salute e migliorando la qualità della vita.

Orario

Programma

09.00	09.30	Presentazione del corso e cenni teorici
09.30	11.00	Scelta ed esplorazione del materiale artistico. Produzione di un'opera libera o tema
11.00	11.15	Pausa caffè
11.15	12.30	Sviluppare abilità comunicative e relazionali, conoscere il proprio modo di sintonizzarsi e interagire con l'altro
12.30	13.00	Pausa pranzo

13.00	14.00	Produzione di un'opera libera o tema
14.00	15.00	Riflettere sulla relazione d'aiuto e sviluppare conoscenze e competenze sul piano della crescita personale
15.00	15.15	Pausa caffè
15.15	17.30	Verbalizzazione dell'esperienza all'interno del gruppo
17.30	18.00	Conclusioni-Test di apprendimento finale e scheda gradimento del corso

Relatore: Giustarini Elisa

Figure professionali destinatari n. 25	Infermiere	Infermiere Pediatrico
Costo complessivo dell'evento a carico dell'OPI	EURO 850,00	SEDE: OPI di Genova Piazza Dante 9/12 16121 Genova

Responsabile Commissione Formazione

Dr. Salvatore Ruggiero

Presidente OPI Genova

Dr. Carmelo Gagliano