Ordine Professioni Infermieristiche GENOVA

GAIA
Associazione Culturale

Convegno

Benessere, Relazione e Sicurezza

mercoledi 12 novembre 2025 ore 8.30-18.00

Palazzo della Borsa – Genova

ECMPG16077 – 8 Crediti ECM

Con la partecipazione straordinaria di

Emiliano Toso

Biologo, ricercatore, ideatore del metodo Translational Music, compositore e musicista 432 Hz.

Programma:

Ore 8.00 - Registrazione dei partecipanti
Saluti Istituzionali
Introduzione dei lavori Presidente OPI Genova
Promuovere una cultura del benessere
Professione infermieristica e azioni per il benessere individuale e collettivo
L'esperienza di riduzione dello stress: il Protocollo GAIA nelle Aziende Sanitarie
Ore 11.00/11.30 Intervallo
Spazi di dialogo
Promuovere le buone relazioni
La Comunicazione nonviolenta (CNV)
L'Arte di Ascoltare
Ambiente e Salute
Sconfiggere e prevenire la violenza:
- nella scuola
- nei luoghi di lavoro;
- nelle diverse realtà

Esperienze
15.30/17.00 Benessere e Linguaggio Musicale Emiliano Toso.
"Ad un tratto la Vita ti trasporta in una nuova dimensione in cui puoi unire le tue più grandi passioni, Biologia e Musica, per creare qualcosa di magico per Te e per l'Umanità."
In Armonia: un viaggio alla scoperta del sorprendente legame tra la musica e le nostre cellule.
Momenti di parole e musica a 432 Hz.
Attraverso le vibrazioni si favorisce il benessere fisico ed emozionale, le composizioni di Emiliano Toso sono utilizzate ospedali tra cui il San Raffaele di Milano, il Policlinico Gemelli di Roma, l'Ospedale Salesi di Ancona, dove per la prima volta al mondo è stato effettuato un intervento chirurgico con il pianoforte in sala operatoria.
In ogni incontro, dal vivo, si fa esperienza di qualcosa che va oltre ciò che vediamo coi nostri occhi o che sentiamo con le nostre orecchie; è un incontro di Cuori che vibrano alla stessa frequenza, di cellule che risuonano all'unisono, di Anime che si riconoscono.
La musica, quell'energia che vibra dal Cuore, con l'obiettivo comune, quel desiderio profondo di riuscire a vivere nell'autenticità e nella leggerezza.
Emiliano Toso- Biologo, ricercatore, ideatore del metodo Translational Music, compositore e musicista 432 Hz.
Ore 18.00 chiusura dei lavori
Durante tutta la manifestazioni saranno esposte opere di artisti e colleghi infermieri

8 crediti ECM tutte le professioni
Iscrizioni: infermieri iscritti OPI Genova sul portale Formazione
Non iscritti altre professioni inviare e-mail con dati a: coberesi@opigenova.it

Relatori

Benedetta Barabino - Formatrice e biologa, esperta in Comunicazione Nonviolenta.
Con un dottorato nel campo delle Neuroscienze e un master in Formazione degli Adulti, ha lavorato per anni nella ricerca e poi nell'ambito della cronicità nei contesti della salute e dell'aiuto umanitario a Ginevra. Ha partecipato a una formazione intensiva di Comunicazione Nonviolenta con M. Rosenberg e, per più di 10 anni, si è formata in Europa e in Medio Oriente. Ha fondato a Ginevra Dance with me, non-profit che promuove progetti di coesione comunitaria in Svizzera, Cisgiordania e Israele. Ha co-fondato a Genova Mirai ETS che promuove progetti basati sulla Comunicazione Nonviolenta e Pratiche Dialogiche in ambito sanitario, sociale, educativo e in carcere.
Dominic Barter- Consulente internazionale di Comunicazione Nonviolenta e sulle Pratiche Riparative.
Sviluppa processi sociali per promuovere il dialogo, l'empatia e il partenariato. Ha lavorato con comunità emarginate, organizzazioni, governi locali e nazionali, le Nazioni Unite e agenzie internazionali che promuovono la cooperazione e il cambiamento. Derivazioni del suo lavoro sono state implementate a livello internazionale, da droga-gang a corporation, carceri, ospedali, chiese, movimenti sociali, università e scuole. Il suo nome è conosciuto a livello internazionale per il suo lavoro con la Giustizia Riparativa e gli approcci nonviolenti ai conflitti.
Alessandro Cataldo-Infermiere Sociologo Sanitario Coordinatore Commissione contro la Violenza OPI Genova
Carmelo Gagliano-Presidente Ordine Professioni Infermieristiche Genova, Direttore SC Professioni Infermieristiche ASL 3 Genova. Componente del Comitato centrale della FNOPI della C.C.E.P.S. presso il Ministero della Salute e docente a contratto dell'Università di Genova e dell'Istituto G. Gaslini.
Emiliano Toso - Dopo la laurea in Scienze Biologiche nel 1998, nel 2008 ho conseguito il dottorato in Biologia Umana presso l'Università di Torino con specializzazione in basi molecolari e cellulari.
É iniziata così un'importante carriera scientifica che mi ha portato a lavorare per 16 anni come Associate Director responsabile del gruppo di Biologia Molecolare presso un Istituto di Ricerca Biomedica Internazionale nel set up di metodi approvati da FDA ed EMA. Accanto a questa ricerca scientifica, ho coltivato contestualmente una profonda ricerca di crescita personale nonché la mia passione per la musica e per la composizione. Nel 2013 ho stravolto la mia vita realizzando un sogno: incido il mio primo album Translational Music®.
Questo album che inizialmente doveva essere un auto-regalo inizierà a diffondersi sempre più divenendo un vero e proprio progetto di integrazione tra Biologia e Musica a 432Hz.
Nel 2023 ho pubblicato il mio primo libro per Mondadori, "In Armonia" – un viaggio alla scoperta del sorprendente legame tra la musica e le nostre cellule.
Comitato Scientifico e Comitato Organizzatore:
Carmelo Gagliano- Maria Banchero-Mattia Boero-Marina Calabrò-Stefano Calizzano-Alessandro Cataldo- Bruna Crepaldi-Rodica Coatu-Carolina Damasio-Maura De Ferrari-Mariana Galan-Davide Trubini

8 crediti ECM tutte le professioni
Iscrizioni: infermieri iscritti OPI Genova sul portale Formazione
Non iscritti altre professioni inviare e-mail con dati a: coberesi@opigenova.it