

IL BURDEN DEL CAREGIVER NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE SCHIZOFRENICO

Miriam Mura – Infermiera laureata presso il polo didattico di Savona

Paolo Pedemonte – Infermiere, Prof. a contratto MED/45 Università di Genova/Savona

ABSTRACT

INTRODUZIONE

La complessità del ruolo del caregiver di una persona affetta da schizofrenia espone ad aumentati livelli di Burden nei caregiver informali.

Il fenomeno, seppur rilevante, è ancora poco studiato a livello italiano. Il lavoro pertanto si propone di misurare il livello di Burden in un campione di caregiver informali di persone affette da disturbo schizofrenico.

METODI

È stata effettuato uno studio osservazionale descrittivo multicentrico rivolto ai caregiver informali di pazienti con diagnosi di psicosi effettuata secondo i criteri diagnostici del DSM V seguiti dal CSM di ASL 2 Savonese e dal gruppo di auto-aiuto di Cairo Montenotte, attraverso l'utilizzo della versione italiana della Perceived Family Burden Scale (I-MFBBS)

RISULTATI

Hanno partecipato all'indagine 37 caregiver informali che hanno espresso un livello di Burden Totale (CB) mediano pari a 107/200 con un Burden Oggettivo mediano di 46 e un Burden Soggettivo mediano di 61.

I maggiori livelli di Burden sono stati presentati dal sesso femminile, dai soggetti con figli e da chi svolge l'attività di caregiving da meno di cinque anni. Per quanto riguarda l'ambito lavorativo i maggiori valori di Burden sono stati riscontrati da coloro che hanno un lavoro a tempo indeterminato e sono pensionati. Infine si evidenzia un aumento dei livelli di burden al diminuire dell'età del caregiver, ad eccezione fatta dalla fascia d'età 71-80 anni, dove il livello è risultato più alto. È significativo, inoltre, quanto sia elevato il livello di Burden nei caregiver che accudiscono pazienti con età compresa fra i 20 e 30 anni raggiungendo un picco di 122. Il livello si stabilizza a 100 per le decadi successive per scendere al valore di 80 per caregiving rivolto ad utenti con età superiore a 61 anni.

CONCLUSIONI

L'indagine svolta denota aumentati livelli di Burden nei soggetti caregiver di pazienti schizofrenici. Ciò evidenzia quanto la presa in carico da parte dell'infermiere a livello territoriale sia fondamentale per contribuire a migliorare la qualità della vita della persona, attraverso il monitoraggio e la promozione di strategie di supporto rivolte ai pazienti e ai loro caregiver.

PAROLE CHIAVE: Caregiving Burden, Schizofrenia, Scala Perceived Family Burden