

## **MANDALA IL FIORE DELLA VITA**

Referente del Gruppo: Mara Giunta  
Tel. 3470121699  
IPASVI GENOVA Tel:010 590611  
fax:010 8311777  
Email: [ipasvige@genova.ipasvi.it](mailto:ipasvige@genova.ipasvi.it)



**INFERMIERE OLISTICO  
E  
MEDICINE  
COMPLEMENARI**

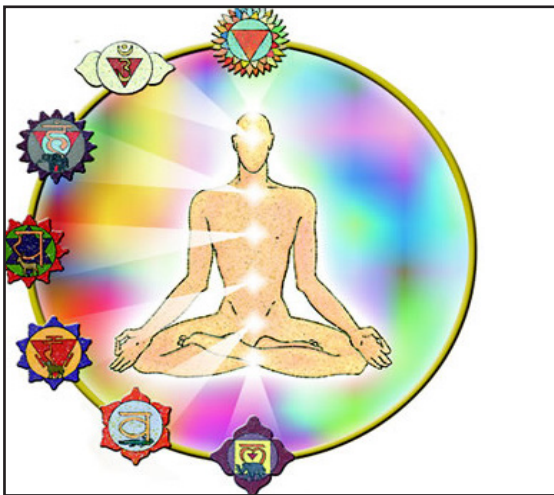


## DEFINIZIONE DI CURE INFERMIERISTICHE COMPLEMENTARI

Le cure infermieristiche complementari sono cure olistiche e naturali che possono essere utilmente affiancate alle cure ufficiali

Esse possono anche essere utilizzate da sole. Possono essere parte integrante del piano di cura in ambito preventivo, curativo, riabilitativo.

Offrono delle risposte che non si fermano alla malattia o all'organo malato, ma a tutti gli effetti possono essere considerate "cure della persona", dove la salute è intesa anche come mantenimento e rinforzo dell'unità che la persona ha con se stessa, capacità e possibilità di rientrare nella sua esistenza (Gadamer, 1994)



### Discipline complementari...

Questo termine comprende molti sistemi di cura che solitamente non sono inclusi nel sistema ufficiale, come, ad esempio:

- floriterapia,
- reiki,
- auricoloterapia,
- medicina ayurvedica
- medicina tradizionale cinese,
- la riflessologia,
- alimentazione naturale
- pet therapy, doll therapy
- campane tibetane

La caratteristica fondamentale delle cure complementari è quella di avere una visione "globale" e "integrale" della persona; in sintesi una visione olistica dell'uomo, condizione che è evidentemente molto affine all'atteggiamento professionale infermieristico.

### Concetto olistico...

Olistico deriva dal greco "olos", ovvero "il tutto".

La visione "olistica" è quindi una visione globale dell'essere umano in quanto tale, delle sue relazioni con la realtà ordinaria e con il mondo sovrasensibile.

In forza di questa visione, l'essere umano diviene un'unità multidimensionale di corpo, mente e spirito unificata dal centro luminoso della coscienza.

### Il gruppo Olistico di Genova:

Il gruppo olistico si è formato presso il collegio IPASVI di Genova è costituito da infermieri con formazione in discipline olistiche

Il gruppo olistico si inserisce nel progetto RETE che costituisce una piattaforma di collegamento tra gli iscritti del collegio IPASVI di Genova nelle diverse sedi sanitarie

Uno degli obiettivi del gruppo olistico è di creare una mappatura (attraverso un questionario tutt'oggi in rete) dei colleghi infermieri presenti nella provincia di Genova che si occupano nel tempo libero o nel lavoro di terapie olistiche.

Inoltre il gruppo olistico si occupa di promuovere le competenze in medicina complementare anche attraverso corsi e convegni per far conoscere queste pratiche affinché gli infermieri possano portarle all'interno della sanità.