

INFORMAZIONI PERSONALI

SERENA D'ARRIGO

 [REDACTED] GENOVA (GE) [REDACTED] [REDACTED]

Sesso femminile | Data di nascita [REDACTED] | Cittadinanza ITALIA

Infermiera

OCCUPAZIONE DESIDERATA
ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gen 2023 - alla data attuale

infermiera responsabile dell'assistenza generale

Infermiera di reparto

Responsabile dell'assistenza infermieristica

ASL 3 Genovese - GENOVA (GE) ITALIA

Attività o settore sanità

Nov 2020 - alla data attuale

Soccorritrice

Soccorritrice

Croce blu di Castelletto (GE) ITALIA

Attività o settore sanità

Lug 2020 - Gen 2023

Infermiera

Iniezioni intramuscolari / sottocutanee, misurazione e monitoraggio parametri vitali, medicazioni semplici e avanzate, posizionamento holter pressorio, esecuzione ecg, fleboclisi, rimozione punti sutura seta e metallici, spirometrie, vaccinazioni antinfluenzali, antipneumococciche, anti Herpes zoster e anti Covid-19, esecuzione di test sierologici e tamponi antigenici Covid-19

Medicoop - Studi medici - GENOVA (GE) ITALIA

Attività o settore sanità

Mar 2021 - Set 2022

Infermiera diluitrice

Diluizione, preparazione e gestione vaccini: Pfizer, Moderna, Astrazeneca, Johnson & Johnson
Hub Fiera del mare, Hub Teatro della gioventù - GENOVA (GE) ITALIA

Attività o settore sanità

Ott 2021 - Dic 2021

infermiere di pratica avanzata

Esecuzione di tamponi antigenici per la rilevazione del virus Covid-19

Farmacie Comunali - GENOVA (GE) ITALIA

Attività o settore sanità

Ott 2020 - Dic 2020

Infermiera

tamponi antigenici Covid 19

Medicoop Studi medici - ambulatorio - GENOVA (GE) ITALIA

Attività o settore sanità

Lug 2018 - Feb 2020

Ripetizioni

Ripetizioni di materie scolastiche, aiuto compiti

Nucleo familiare privato (GE) ITALIA

Attività o settore risorse umane, formazione, istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Feb 2014 - Dic 2019

Studentessa infermiera

Somministrazione terapia, posizionamento catetere venoso periferico, esecuzione prelievo venoso e arterioso, inserimento catetere vescicale, misurazione parametri vitali, assistenza generale ai bisogni primari del paziente, collaborazione con altre figure dell'equipe.

Reparti di tirocinio frequentati:

Chirurgia d'urgenza

Traumatologia

Psichiatria

Gastroenterologia

Ematologia
Oncologia
Malattie infettive
Endocrinologia
Cure intermedie
Ospedale Policlinico San Martino di Genova - GENOVA (GE) ITALIA
Attività o settore sanità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 - alla data attuale	Infermiere di famiglia e di comunità Università Telematica PEGASO Master di primo livello	Livello REQ 7
2022 - 2022	Facilitatore in Mindfulness Mindfulness Educators Titolo equiparabile al primo livello - Degree/Bachelor	Livello REQ 6
2013 - 2020	INFERMIERISTICA Università degli Studi di GENOVA - Dipartimento di Scienze della Salute Laurea di primo livello (3 anni)	Livello REQ 6

Attività di qualificazione

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2016

Attestato di BLSD

Università degli Studi di GENOVA

Descrizione attività: Partecipazione al corso di Primo Soccorso con utilizzo di Defibrillatore automatico

Studi Pre-Universitari

Anno Maturità: 2013

Diploma italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base
Inglese	B2	Autonomo	C1	Avanzato	B2	Autonomo	B2	Autonomo	C1	Avanzato
Tedesco	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze comunicative

Ottima capacità di comunicazione empatica, predisposizione personale migliorata grazie all'esperienza lavorativa, ai corsi di formazione e al contatto diretto frequente con i pazienti

Buona capacità di mediazione, ottenuta durante l'importante esperienza di tirocinio universitario

Ottima capacità di adattamento in ambienti diversi, sviluppata grazie ai vari luoghi di lavoro frequentati

Resistenza allo stress e ai ritmi veloci, conseguita durante il lavoro per la campagna vaccinale nel periodo di pandemia da Covid-19

Buona capacità di collaborare in equipe, sviluppata durante il mio periodo di tirocinio infermieristico e attualmente migliorata ulteriormente grazie al lavoro presso gli studi medici e gli hub vaccinali

Competenze organizzative e gestionali

Ottime competenze organizzative in termini di gestione del tempo e delle attività da svolgere, sviluppate grazie alle esperienze lavorative svolte finora

Buona gestione del lavoro in team, grazie all'esperienza di coordinamento nell'hub vaccinale

Capacità di problem solving, sviluppata durante l'attività lavorativa nella gestione di situazioni difficili impreviste

Senso dell'ordine e della pulizia, predisposizione naturale migliorata durante la vita

Disciplina e costanza, sviluppate nel corso degli anni grazie alle mie passioni, a cui mi dedico nel tempo libero: meditazione, yoga, mandala, lettura

Competenze professionali

Buona padronanza delle pratiche infermieristiche acquisita durante il mio percorso di tirocinio universitario e durante il mio attuale impiego di lavoro

Competenze nell'individuazione dei bisogni assistenziali del paziente

Capacità di individuare i problemi prioritari di salute del paziente con patologia cronica e prevenire complicanze grazie all'educazione terapeutica
Capacità di empatizzare con il paziente al fine di aiutarlo al raggiungimento dei propri bisogni/obiettivi di salute
Ottima capacità di ascolto e di comprensione delle emozioni della persona per instaurare un sincero rapporto di fiducia reciproca
Supporto al paziente durante il suo percorso con la malattia e/o disagio

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Fogli elettronici: (Altamente specializzato) | **Software di presentazione:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Altamente specializzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Avanzato)

GESTIONE DATI

Programma Millewin (Avanzato)

Altre competenze

Capacità di concentrazione, acquisita grazie alla mia passione per la lettura
Determinazione e costanza, ottenute grazie allo sport praticato, in passato danza ora yoga e allenamento autonomo con esercizi per gruppi muscolari
Precisione e pazienza, acquisita nel tempo libero grazie ad attività manuali per hobby come la musica, il giardinaggio e il lavoro con macramé
Ottimo senso dell'organizzazione, acquisito con la mia passione per i viaggi
Presenza mentale, sperimentata grazie al mio attuale impegno nella Mindfulness
Volontà di mettermi in gioco, sperimentata con continui corsi di formazione e di aggiornamento

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi aggiornamento ECM:

Emergenza sanitaria da SARS CoV-2
Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19
Il sonno e i suoi disturbi
Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna
Medicina Generale nella fase post-emergenza da COVID19
La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso
Telemedicina
Gli effetti della legge 24/17 sulla responsabilità professionale
Prevenire, riconoscere e disinnescare l'aggressività e la violenza contro gli operatori della salute
L'infermiere e le cure palliative
L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica
Diagnosi e trattamento di psoriasi e infezioni cutanee
Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale
Autostima: sostenerla per creare valore
Principi per la rapida interpretazione di EGA ed ECG
L'impatto della musica sul feto, neonato e bambino prematuro

