

Annalisa Ghidotti

██████/1990

██████████6
20146 Milano

Contatti

Cellulare ██████████

Email: ████████████████████

Sito: www.annalisaghidotti.weebly.com

Consulenze online: <https://nutricam.it/consulenze/annalisa-ghidotti/>

Instagram: <https://www.instagram.com/saleelimone/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/annalisa-ghidotti-42087296/>

Profilo professionale

Sono una **Dietista** laureata il 4 aprile 2013 presso l'Università degli Studi di Milano.

Durante il tirocinio del secondo e terzo anno di università ho frequentato la Clinica Pediatrica dell'Ospedale San Paolo di Milano dove, integrata nell'Équipe di Malattie Metaboliche Congenite, ho sviluppato competenze nella gestione delle terapie dietetiche di malattie del metabolismo e nella formulazione di piani alimentari destinati a pazienti pediatrici. Qui ho conosciuto la realtà lavorativa ospedaliera e la fondamentale interazione che si crea tra le diverse figure professionali per formulare insieme -caso per caso- la migliore delle terapie.

Grazie al **Master di 1° Livello** in Diagnosi e Terapia Multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Università Bicocca di Milano mi sono specializzata nel trattamento di queste patologie, ricevendo una menzione speciale per il lavoro svolto durante il percorso formativo.

Sono stata per 3 anni un soccorritore volontario della **Croce Rossa Italiana**, una scelta che dal primo giorno ha positivamente influenzato la mia capacità di lavorare in gruppo e sotto pressione e ad oggi continua ad essere un'esperienza di enorme crescita personale ed umana.

Attualmente svolgo la libera professione a Milano, occupandomi principalmente di diete personalizzate, nutrizione in gravidanza, disturbi del comportamento alimentare e alimentazione vegetale, lavorando in equipe multidisciplinare per i pazienti che lo necessitano.

Nel 2015 ho creato il profilo social [@saleelimone](https://www.instagram.com/saleelimone), attraverso il quale mi dedico alla divulgazione di corrette abitudini e informazioni in campo alimentare. Online parlo di nutrizione, organizzazione in cucina, vita sostenibile e relazione cibo-corpo, perché credo che costruire un rapporto positivo, sano e in equilibrio con l'alimentazione a partire dalle piccole azioni quotidiane, sia il primo modo di prendersi cura quotidianamente di se stessi.

Esperienze lavorative e professionali

Maggio 2019 - Attuale

Dietista - Nutricam SRL

Dal 2019 sono parte del team Wellcam.fit (ora Nutricam.it), la prima piattaforma dedicata alla nutrizione online. Offro servizi di educazione alimentare, alimentazione in gravidanza, nutrizione vegetale e dieta personalizzata per il singolo, coppie e famiglie, raggiungendo in videochiamata pazienti in tutto il Mondo. Ad aprile 2023 ho pubblicato il mio primo videocorso "*Alimentazione Facile*", dedicato all'educazione alimentare e al nutrirsi in modo vario, sano e consapevole.

Settembre 2013 - Attuale

Dietista - Libera professionista - Milano

Svolgo attività di consulenza dietistica e dietoterapia promuovendo la corretta alimentazione sia in situazioni fisiologiche che patologiche e in casi di malnutrizione sia in eccesso che in difetto. Elaboro piani alimentari bilanciati e personalizzati indagando lo stato del paziente tramite l'anamnesi nutrizionale, la valutazione della composizione corporea (antropometria ed impedenziometria) ed eventuale compilazione del diario alimentare da parte del paziente.

Gennaio 2021 - Dicembre 2022

Dietista - Libera professionista - Torino

Gennaio 2017 - Dicembre 2018

Dietista - CDI - Centro Diagnostico Italiano - Milano

Ho svolto l'attività di dietista presso il Day Hospital dedicato ai Disturbi del Comportamento Alimentare, dedicandomi all'elaborazione di piani personalizzati, assistenza al pasto, monitoraggio dei dati antropometrici, lavoro in equipe con il personale medico e sanitario, supporto al paziente e alla famiglia.

Agosto 2017 - Settembre 2017

Dietista - Camst Group - Milano

Istituto Clinico Humanitas - Rozzano (MI)

Scelta ed elaborazione di menù dietetici adatti alle esigenze dietetiche dei singoli pazienti.

Supervisione della preparazione e distribuzione del vassoio per evitare il rischio di contaminazioni.

Luglio 2016 - Dicembre 2016

Dietista - La Casa di Bianca - Fondazione Maria Bianca Corno - Monza e Brianza

Tirocinio presso il Centro Diurno e Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare.

Marzo 2016 - Giugno 2016

Dietista - Azienda Ospedaliera San Paolo - Milano

Tirocinio presso l'Ambulatorio per lo Studio e la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'U.O. di Psichiatria Ospedale San Paolo Milano.

Settembre 2013 - Settembre 2014

Consulente Nutrizionale - Isola Verde Erboristerie

Ho collaborato con 15 punti vendita de L'Isola Verde Erboristerie in qualità di Dietista e Consulente Alimentare, proponendo percorsi di educazione nutrizionale al singolo e/o a famiglie e bilanciando diete adeguate alle diverse esigenze culturali oltre che a pazienti vegetariani, vegani, sportivi, bambini e donne in gravidanza.

Marzo 2011 - Aprile 2013

Tirocinante Dietista - Azienda Ospedaliera San Paolo - Milano

Nutrizione pediatrica, allattamento e svezzamento, intervento nutrizionale in pazienti affetti da malattie metaboliche rare, elaborazione di piani alimentari destinati alla ristorazione scolastica.

Istruzione e formazione

2015 - 2016

Università degli Studi Milano Bicocca

Master Universitario di 1° Livello

Master in Diagnosi e Terapia Multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare - Conseguito con Menzione Speciale attribuita dalla Commissione

2009 – 2012

Università degli Studi di Milano Milano

Laurea Triennale Dietistica conseguita in data 04 aprile 2013

Corso di Laurea in Dietistica - Facoltà di Medicina e Chirurgia

2004 - 2009

Liceo Scientifico Elio Vittorini Milano

Diploma di Maturità Scientifica Indirizzo: Lingue (Inglese, Tedesco)