



Alessandra  
Puerari

## ALESSANDRA PUERARI

Indirizzo: [REDACTED] (Italia)

Data di nascita: [REDACTED]

Luogo di nascita: Genova (Italia)

Nazionalità: Italiana

---

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

#### **1 Gen 2026 – In corso Facilitatrice di Biodanza Sistema Rolando Toro**

*Genova (Italia)*

#### **1 Ott 2001 – In corso Infermiera Pediatrica**

*Istituto Giannina Gaslini – Genova (Italia)*

- **Dal 14 Aprile 2026 ad oggi:** Attività in regime di part-time presso il Day Hospital (DH) di Clinica Pediatrica.
- **Dal 16 Novembre 2020 ad oggi:** Attività presso la Sala Gessi dell'U.O. di Ortopedia. Gestione accessi da Pronto Soccorso con l'ortopedico di turno per confezionamento apparecchi gessati, medicazioni, suture e rimozione gessi. Collaborazione con l'équipe di sala operatoria, reparto e DH.
- **Dal 1° Aprile 2002 al 15 Novembre 2020:** Infermiera strumentista, fuori sala e aiuto anestesista presso la Sala Operatoria di Neurochirurgia.
  - Preparazione strumentario e materiale chirurgico; accoglienza e preparazione del paziente.
  - Collaborazione con l'anestesista per somministrazione farmaci, ventilazione meccanica, monitoraggio, accessi venosi/arteriosi.
  - Assistenza diretta al chirurgo al tavolo operatorio e coordinamento tempi/spazi dell'équipe.
  - Gestione ripristino sala/strumentario con personale OSS e monitoraggio pazienti in sala risveglio.
  - Collaborazione con il coordinatore per gestione tempari, materiali e locali.
- **Dal 1° Ottobre 2001 al 1° Aprile 2002:** Infermiera a disposizione dell'Ufficio Infermieristico per sostituzioni nelle varie U.O. dell'Istituto.

#### **Gen 2019 – In corso Counsellor Professionista (Attività di ascolto e crescita personale)**

*OPI Genova e Associazioni – Genova (Italia)*

- Co-fondatrice del gruppo di lavoro presso l'OPI (Ordine Professioni Infermieristiche) di Genova per lo Sportello di Ascolto rivolto agli iscritti e studenti, per la gestione di problematiche lavorative e personali.
- Conduzione di colloqui individuali di counselling e riunioni mensili di supervisione ed équipe.
- Sviluppo di laboratori esperienziali di crescita personale con tecniche di consapevolezza corporea, meditazione, rilassamento guidato, esercizi di Biodanza e tecniche artistiche/narrative.

## 8 Mar 1999 – 1 Ott 2001 Infermiera Pediatrica

*Ospedale Infantile Regina Margherita – Torino (Italia)*

- Assistenza a pazienti affetti da nefropatie acute e croniche presso l'U.O. di Nefrologia e Dialisi.
- Gestione del personale OSS di turno e stretta collaborazione con l'équipe medica ed infermieristica di dialisi.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Feb 2019 – 14 Dic 2025 Facilitatrice del Sistema Biodanza Metodo Rolando Toro

*Genova (Italia)*

### Feb 2016 – 19 Nov 2019 Diploma di Counsellor Professionista ad Orientamento Gestaltico Integrato

*Genova (Italia)*

### Sett 1992 – 28 Giu 1995 Diploma di Infermiera Pediatrica

*Istituto Giannina Gaslini – Genova (Italia)*

### Sett 1983 – 17 Lug 1988 Diploma di Maturità Artistica Quinquennale (con anno integrativo)

*Liceo Artistico Nicolò Barabino – Genova (Italia)*

## COMPETENZE PERSONALI

**Lingua madre:** Italiano

**Altre lingue:** Inglese

| COMPRENSIONE    |                 | PARLATO     |                 | SCRITTURA          |
|-----------------|-----------------|-------------|-----------------|--------------------|
| Ascolto         | Lettura         | Interazione | Produzione      | Produzione scritta |
| A2 (Elementare) | A2 (Elementare) | A1 (Base)   | A2 (Elementare) | A1 (Base)          |

### Competenze comunicative e relazionali

Ottime capacità relazionali e di ascolto attivo mature in contesto ospedaliero complesso e perfezionate tramite la formazione in counseling. Esperienza consolidata nell'accoglienza del paziente, relazione d'aiuto con i caregiver e lavoro multidisciplinare in équipe.

### Competenze organizzative e gestionali

Elevata capacità di organizzazione dei tempi e spazi in ambienti ad alta criticità (sala operatoria, emergenze), coordinamento del personale di supporto (OSS, tecnici) e gestione dei flussi di lavoro chirurgici ed ambulatoriali.

### Competenze professionali specifiche

- **Ambito infermieristico:** Gestione clinico-assistenziale del paziente chirurgico e traumatologico, strumentazione neurochirurgica, confezionamento apparecchi gessati, mantenimento sterilità e sterilizzazione strumentario.
- **Ambito Counseling/Biodanza:** Conduzione di colloqui individuali, facilitazione di gruppi esperienziali, applicazione di tecniche di consapevolezza corporea e rilassamento.

### Competenze digitali

Buona padronanza dell'uso del PC, Pacchetto Microsoft Office, posta elettronica, browser web (Google Chrome) e reti wireless.

### Patente di guida: Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".